

Talve tee:

Rõga lahtistav, kõha raviv, palavikku alandav, kosutav ja vitamiinide rikas.

1) Kibuvitsa marjad:

Korjata septembri kuus kui marjad ei ole veel pehmed ja pole olnud öökülmasid. Marju tuleb korjata ettevaatlikult, mitte muljuda.

Kuivatada tuleb võimalikult kiiresti kas kuivatis või ahjus, temperatuur ei tohi ületada 70-80 kraadi. Kuivatada 5-6 h.

2) Harilik kopsurohi:



Korjata mai ja juuni kuus kui ta õitseb. Vars tuleb lõigata väga maapinna ligidal, vähe muljuda. Kuivatada kiiresti õhukese kihina heas tuuletõmbuses.



3) Lõhnav kummel



Korjata juuni kuus ja korjatakse ladvaosas kasvavat korvõisikut. Kuivatada vilus, hea tuuletõmbusega ruumis.

4) Aed- /Nõmm-Liivatee:



Korjata juuli kuus ja ainult õisi ja lehti. Kuivatatakse kohe õhukese kihina, varjulises kohas, tuuletõmbuses. Kuivanud osad hõõrutakse käte vahel või kolgitakse peeneks, eraldatakse varred söelumise teel.

5) Pärnaõied:

Õied tuleb korjata juuli kuus ja tuleb korjata kiiresti kuna õitseb ainult 10 – 15 päeva jooksul.

Kuivatada tuleb õhukese kihina tuuletõmbulises ja varjulises kohas.



6) Mustsõstra marjad:



Korjatakse marju, täiesti valminud marjad. Korjata tuleb kuiva ilmaga, hommikul või õhtul. Sorteeritud marjadel lastakse õhukese kihina närbuda marliga ületõmmatud raamidil, mis asub kõrgel.

Järelkuivatamine kuivatis, temperatuur ei tohi olla üle 60-65 kraadi.

Suve tee:

Kosutav, rahustav, söögiisu ergutav ja vitamiinide rikas.

1) Kanarbik:

Korjata õitsevat latva juuli kuus. Kuivatada katuse all laialilaotatuna.

2) Kõõmned:



Korjata juuli kuus ja korjata maapealne osa

Kuivatatakse kimpudes.

Koht peab olema varjuline ja õhurikas.

Kuivanud viljad peab varre küljest lahti võtma, vili ei tohi kokku puutuda muld- ega savi põrandaga. Lõhn peab olema aromaadne, vili peab olema sirpjalts kõverdunud ja pruunikas.



3) Metsmaasikas:



Korjata juuni kuus kuiva ilmaga, hommiku või õhtul enne või pärast kastet.

Koheselt kuivatada ahjus õhukese kihina 65 kraadi juures, mari ei tohi tumeneda ega surumisel kleepuda.

4) Nurmenukk:



Korjata mai kuus lehed ja õied.

Kuivatada kiirelt kõrgel temperatuuril ahjus.

5) Raudrohi:

Korjata mai kuus ürtil või õisi, õitsemise ajal lõigata ära umbes 15 cm ladvast.

Kuivatada õhukese kihina, tuuletõmbusega ruumis.



6) Vaarikas (eelistatud metsvaarikas):



Korjata juuli kuus küpsenud marju. Riknenud ja lisandid kõrvaldada.

Marjad laotada õhukese kihina paberile või restile ja päikese käes 1-2 päeva, hiljem pliidil või ahjus 40-50 kraadi juures.

Marjad peavad olema ühtlaselt kuivanud, hallikaspunased ja mitte kleepuvad.

Piparmündi tee:



Korjata mai ja juuni kuus, korjata tuleb tumerohelisi tugeva iseloomuliku lõhnaga ja terava aromaatselt, jahutava maitsega lehti. Kuivatada tuleb vilus ja hea tuuletõmbega ruumis.